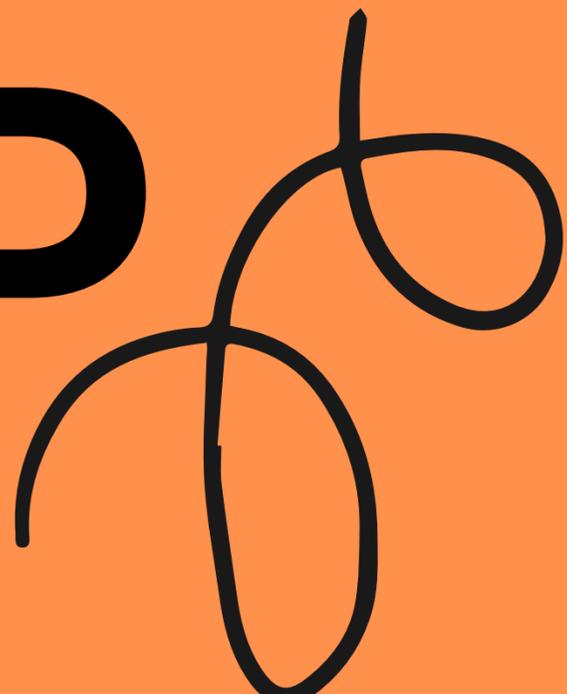




SUMMMER LARA COLTURI SKI CAMP



Français



BENVENUE AU SUMMER SKI CAMP DE LARA COLTURI!

Une expérience extraordinaire pour les jeunes skieurs qui veulent passer des moments inoubliables dans le paysage fou du glacier des Deux Alpes.

Le stage vise à offrir un mélange parfait de plaisir, d'entraînement et d'aventure en plein air.

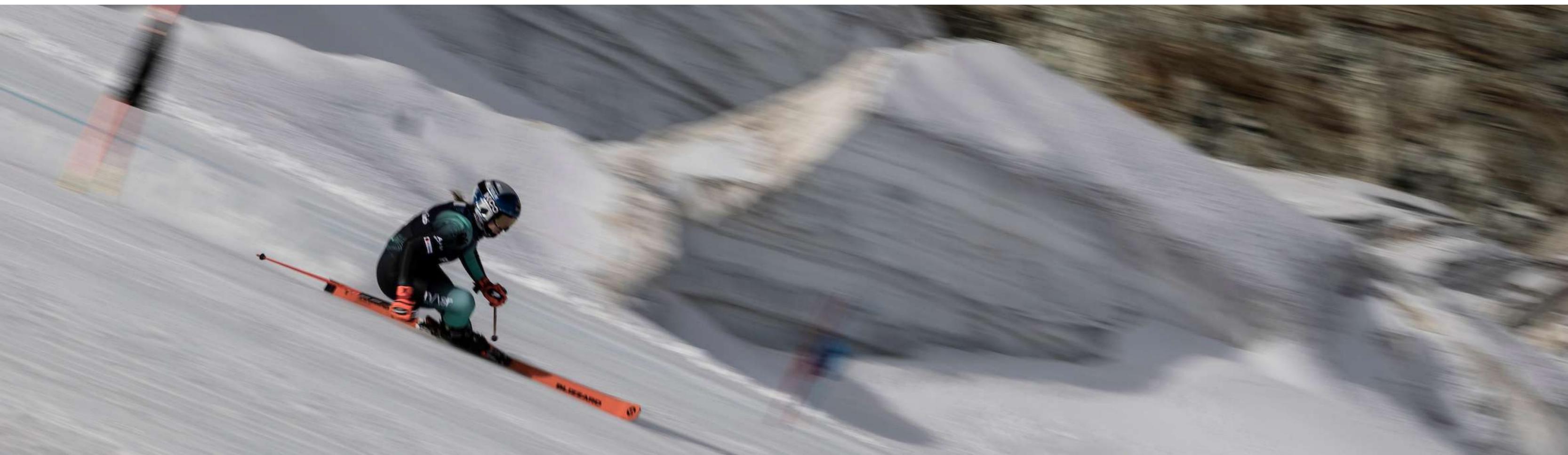
Really cool

LARA

Behind the scenes



Vous aurez l'occasion unique de recevoir de précieux conseils directement des entraîneurs de Lara Colturi et de Lara elle-même, la plus jeune athlète en activité de la Coupe du monde, et déjà parmi les meilleures.



APPRENDRE ET S'ENTRAÎNER AVEC LARA

Un stage unique



Plongés dans l'atmosphère animée et conviviale du stage, filles et garçons auront l'occasion de skier ensemble, de partager des rires et des émotions sur la neige.

Mais ce n'est pas tout : vous pouvez vous entraîner avec Lara et ses entraîneurs pour améliorer votre technique et acquérir de nouvelles connaissances.



Outre les séances de ski dirigées par la même équipe d'entraîneurs de Lara, le Summer Ski Camp propose diverses activités en plein air. Des randonnées pittoresques aux défis sportifs, il y en a pour tous les goûts et toutes les capacités.

Des moments de détente et de partage sont également prévus, avec des jeux, des films et des divertissements.

Les Deux Alpes



" Depuis toute petite, j'ai toujours passé l'été aux Deux Alpes, entraînée par mes parents qui me suivent encore aujourd'hui. Ici, et avec eux, j'ai toujours trouvé les conditions idéales pour grandir en tant qu'athlète, en m'amusant, entre le ski et les nombreuses activités de l'après-midi."

L'équipe



Alessandro Colturi
Entraîneur et instructeur national



Daniela Ceccarelli
Entraîneur et instructeur national
Championne olympique Salt Lake City 2002 SG

SUMMER SKI **CAMP** LARA COLTURI

● Le logement

Hébergement en pension complète pour cinq nuits en chambre multiple à l'Hôtel Aalborg, Les Deux Alpes.

● Le ski

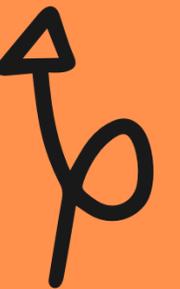
Cinq jours de forfaits et de cours le matin sur la technique en ski libre, entraînement de slalom géant et de slalom avec analyse des séquences vidéo et la possibilité de tester les matériels.

La présence de Lara est garantie pour au moins deux séances d'entraînement de ski.

● Les activités de l'après-midi

Chaque après-midi, des activités sportives et récréatives sont organisées au sein du groupe, des matchs de beach-volley aux séances d'entraînement dans la salle de sport, avec des conseils pratiques et des indications sur l'expérience de Lara et de l'équipe. Avant le dîner, des présentations sur des sujets tels que la routine d'avant-course, la reconnaissance, les matériels et la nutrition.

La présence de Lara est garantie pour au moins deux activités de l'après-midi.



LES DATES

Du 9 au 14 juin
(Ski du 10 au 14)



Du 16 au 21 juin
(Ski du 17 au 21)





INFOS PRATIQUES

Groupe d'âge et prix

Le Summer Ski Camp est ouvert aux filles et aux garçons nés entre 2008 et 2011.

Hébergement en pension complète pour cinq nuits en chambre multiple à l'Hôtel Aalborg.

Prix : 1150 Euros

Prix sans les repas et l'hébergement : 800 Euros

Accompagnateurs

Pour les membres de la famille qui souhaitent être présents au camp, il est possible de séjourner dans le même lieu d'hébergement, en chambre individuelle, pension complète.

Prix : 500 euros.

Langues

Les Summer Ski Camps s'adressent aux filles et garçons de différentes langues. Une bonne occasion d'apprendre quelques mots ou d'améliorer l'Anglais, l'Italien ou d'autres langues tout en s'amusant.



Réservation :



SEGRETERIAGOLDENTTEAM@GMAIL.COM

