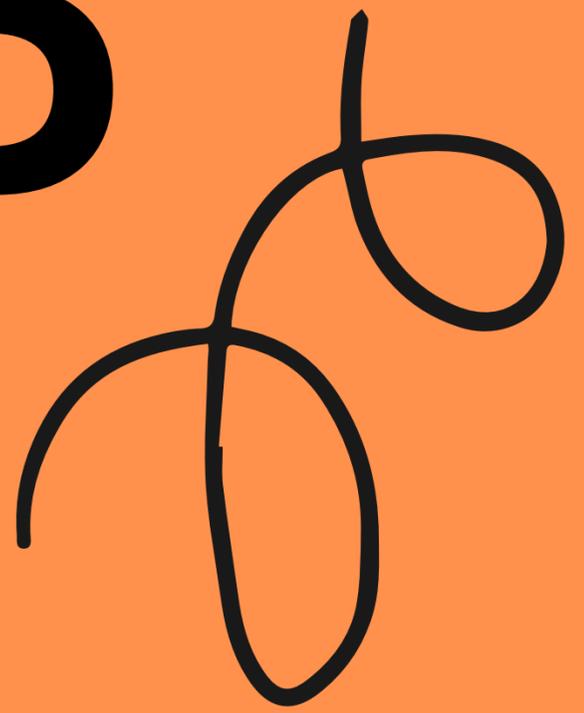




SUMMMER
LARA
COLTURI
SKI CAMP





BENVENUTI AL SUMMER SKI CAMP DI LARA COLTURI!

Un'esperienza straordinaria per giovani sciatori che desiderano trascorrere momenti indimenticabili nel pazzesco scenario del ghiacciaio di Les Deux Alpes.

Il camp si propone di offrire un mix perfetto di divertimento, formazione e avventure all'aria aperta.

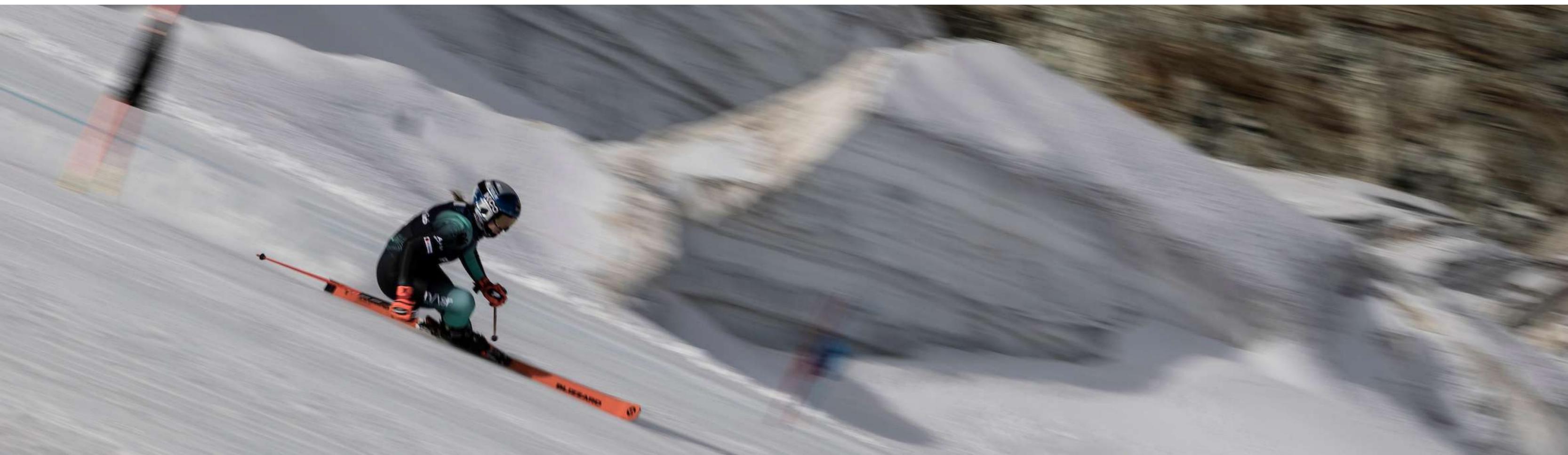
Really cool

LARA

Behind the scenes



Avrete l'occasione unica di ricevere consigli preziosi direttamente dagli allenatori di Lara Colturi e dalla stessa Lara, la più giovane atleta in attività in Coppa del Mondo, e già tra le migliori.



CON LARA PER ALLENARSI E IMPARARE

Un camp unico



Immersi nell'atmosfera vivace e amichevole del camp, ragazze e ragazzi avranno l'opportunità di sciare insieme, condividendo risate e emozioni sulla neve. Ma non è solo divertimento: potrete allenarvi con Lara ed i suoi allenatori per migliorare la tecnica e acquisire nuove conoscenze.



Oltre alle sessioni di sci guidate dallo stesso team di allenatori che segue Lara, il Summer Ski Camp offre varie attività all'aria aperta. Da escursioni panoramiche a sfide sportive, c'è qualcosa per tutti i gusti e capacità. Non mancheranno anche momenti di relax e condivisione, tra giochi, film e semplice svago.

Les Deux Alpes



" Da quando ero molto piccola ho sempre trascorso l'estate a Les Deux Alpes, allenata dai miei genitori che mi seguono anche oggi. Qui, e con loro, ho sempre trovato le condizioni ideali per crescere come atleta, divertendomi, tra lo sci e le tante attività pomeridiane disponibili."

Il team



Alessandro Colturi
Allenatore ed istruttore nazionale



Daniela Ceccarelli
Allenatrice ed istruttrice nazionale
Campionessa Olimpica Salt Lake City 2002 SG

SUMMER SKI **CAMP** LARA COLTURI

- Alloggio

Alloggio per cinque notti in pensione completa in camera multipla presso struttura alberghiera Hotel Aalborg, Les Deux Alpes.

- Sci

Cinque giorni di skipass e lezioni nelle ore mattutine sulla tecnica in campo libero, allenamenti in slalom gigante e slalom con riprese video e possibilità di test materiali.

La presenza di Lara è garantita per almeno due sessioni di allenamento sugli sci.

- Attività pomeridiane

Ogni pomeriggio sono previste attività sportive e ricreative in gruppo, da partite di beach volley a sessioni di allenamento a secco in palestra, con consigli pratici e indicazioni sull'esperienza di Lara e del team. Prima di cena, presentazioni su temi quali la routine pre gara, la ricognizione, i materiali, l'alimentazione.

La presenza di Lara è garantita per almeno due attività pomeridiane.



PERIODI

Dal 9 al 14 giugno
(sci dal 10 al 14)



Dal 16 al 21 giugno
(sci dal 17 al 21)



INFO PRATICHE



Fascia d'età e prezzi:

Il Summer Ski Camp è aperto a ragazze e ragazzi con anno di nascita dal 2008 al 2011.

L'alloggio è previsto per cinque notti presso l'Hotel Aalborg in pensione completa in camere multiple.

Quota: 1150 Euro

Quota senza vitto e alloggio: 800 Euro

Accompagnatori:

Per i famigliari che volessero essere presenti al camp, è possibile iscriversi alloggiando presso la stessa struttura ricettiva, in pensione completa in stanza singola.

Quota: 500 Euro

Lingue

Il Summer Ski Camp è rivolto a ragazze e ragazzi di diverse lingue. Una buona opportunità per imparare qualche parola, o migliorare Inglese, Francese o altre lingue, divertendosi.



Iscrizioni:



SEGRETERIAGOLDENTTEAM@GMAIL.COM

